

Evolution des symptômes du TDA/H de l'enfance à l'âge adulte

	Tous	Enfance	Âge adulte
Inattention	Eprouve des difficultés à maintenir son attention. Est facilement distrait, « zappe ». Ne termine pas ce qu'il commence.	N'écoute pas en classe ou quand on lui parle trop longtemps. S'interrompt rapidement dans ses travaux scolaires ou dans ses jeux.	A du mal à rester concentré lors des réunions, lectures, tâches administratives,... Lit en pensant à autre chose. Interrompt rapidement les tâches si elles ne sont pas assez prenantes.
	Semble ne pas écouter.	Ne respecte pas les consignes. Ne fait pas ce qu'on lui demande.	A du mal à écouter les autres si ce qu'ils disent n'est pas passionnant. Ne retient pas ce qu'on lui dit.
	Est incapable de prêter attention aux détails. Fait des erreurs d'inattention.	Fait des « bêtes » fautes dans ses travaux, alors qu'on le sent capable de mieux. Oublie ou perd ses affaires. Oublie de faire ce qu'on lui demande. Fait le mauvais devoir, étudie la mauvaise leçon.	Perd ses clés, envoie un mail à la mauvaise personne, oublie des achats lors des courses, compose le mauvais numéro de téléphone... Passe son temps à chercher ses affaires. Envoie le mauvais dossier à la bonne personne ou le bon dossier à la mauvaise personne.
	Ne sait pas s'organiser.	A du désordre dans son cartable, ses cours, sa chambre. Fait les choses dans le désordre. A tendance à commencer par la dernière étape.	Oublie ou se trompe pour les rendez-vous. Arrive en retard. Est désordonné. A du mal à mettre des systèmes de rangement en place. Est fréquemment en retard dans le paiement de ses factures.
	Evite les tâches ennuyeuses.	Rouspète pour faire ses devoirs ou autres tâches qui demandent un effort de concentration.	Reporte les tâches ennuyeuses. N'agit que s'il est « obligé »
	A du mal à se concentrer sur plusieurs choses en même temps (et paradoxalement, s'il est hyperactif, ne peut pas s'empêcher de faire plusieurs choses en même temps...)	N'arrive pas à retenir plusieurs consignes. N'entend pas ce qu'on lui demande s'il est occupé. N'arrive pas à écouter et prendre note en même temps.	Est vite perturbé si on l'interrompt dans sa tâche. Perd le fil de ses idées. Ne sait plus ce qu'il était en train de faire.
	A du mal à débiter les tâches	Met du temps à démarrer un exercice, une activité, ou à passer d'une activité à l'autre.	Tourne en rond sans savoir quoi faire alors qu'il y a tant à faire... Ne sait pas par quoi commencer.
Hyperactivité	A la bougeotte	Se tortille sur sa chaise. N'aime pas rester assis. Chipote, touche à tout. Court, grimpe de façon excessive (surtout les garçons). Fait du bruit en chipotant, ou avec sa bouche. Est toujours occupé. Plus discrète chez les filles qui sont plutôt bavardes.	Agitation intérieure. Chipote, balance ses jambes quand il est assis, touche à tout. Marche en parlant, notamment au téléphone. Remue beaucoup d'air, mais n'est pas très efficace. N'aime pas rester assis longtemps. S'engage dans de nombreuses activités. A du mal à s'arrêter quand il est lancé. Se sent débordé.
	Bavard	Parle de façon excessive. Histoires à rebondissements, sans fin, parfois sans lien pour l'interlocuteur	Parle de façon excessive. Histoires à rebondissements, sans fin, parfois sans lien pour l'interlocuteur

	Fait plusieurs choses en même temps	Joue ou lit en se brossant les dents, en regardant la télé, en travaillant ou même en faisant un autre jeu.	A une multitude de fenêtres ouvertes sur son ordinateur. Mène une deuxième activité tout en regardant la télé, en faisant du sport, en faisant les courses, en discutant, en cuisinant, en jouant avec ses enfants... Est fatigant pour son entourage.
Impulsivité	Impatient	Ne sait pas attendre son tour Interrompt souvent les autres. Impose sa présence. Répond rapidement et de manière irréfléchie. Donne l'impression d'être « monté sur ressorts ».	Change d'emploi de façon impulsive. Conduit trop rapidement. Interrompt les autres. Se mêle de ce qui ne le regarde pas, a un avis sur tout y compris sur ce qu'il ne connaît pas.. Est facilement contrarié ou frustré.
	Difficulté à gérer les émotions	Hypersensible. Rit ou pleure pour un rien.	Prend facilement la mouche. Est facilement blessé par les gestes ou les paroles des autres. Est soupe au lait, à fleur de peau.
	Agit vite, sans réfléchir	Ne sait pas résister à un « chiche ». A souvent des bleus, des bosses, des membres cassés. Est souvent celui qui se fait prendre.	Dit tout ce qui lui passe par la tête. S'enthousiasme trop vite. Regrette fréquemment ses décisions après coup.

Ces symptômes peuvent passer inaperçus lorsque l'enfant/l'adulte est passionné par l'activité en cours. Son cerveau fabrique alors des substances chimiques qui améliorent sa concentration et sa vigilance, et lui permettent de fonctionner normalement.
La passion « répare » en quelque sorte le cerveau.