

Balade entre personnes atteintes de TDAH



Dimanche 20 avril à 14h00 rejoignez-nous pour une balade entre personnes atteintes de TDAH dans le **Parc du Château de La Hulpe**.

Nous nous retrouverons entre personnes diagnostiquées (ou en cours de diagnostic) afin de **nouer des contacts avec d'autres personnes qui vivent la même chose que nous, partager notre vécu et passer un bon moment.**

Au programme : balade, discussions, échanges et je vous propose de terminer en allant boire un verre dans un resto du coin.

Age minimum : 16 ans.

Inscription obligatoire ! 20 participants maximum !

Pour vous inscrire, envoyez un mail à sandrine@tdah.be. Un message de confirmation vous sera envoyé.

Une participation de 5€/personne est demandée. Elle est de 4€ pour les membres de l'association TDAH Belgique en ordre de cotisation.

Sandrine Tichon
Pair-aidante TDAH Belgique
[Pair-aidance - TDA/H.be](http://Pair-aidance-TDA/H.be)